

## 2026 年度 モデル地区トレセン U10 旭川 開催要項

1. 主 旨 キッズ年代の選手が同年代の仲間とサッカーを楽しむ環境をつくることで、U-10年代においてサッカーを通して交流し仲間を作るとともに、基本となるボールを止める・蹴るといった基本技術の習得を目指し、心身共に健全な子供たちの育成を図ることを目的に開催する。
2. 主 催 旭川地区サッカー協会
3. 主 管 旭川地区サッカー協会 キッズ委員会
4. 日 程 夏季：毎週火曜日 18:15～20:45（後片付け・ミーティング時間含む）  
※小雨決行。冬季は別途連絡。
5. 内 容 サッカーに必要な以下の動きやテクニックの習得を目指した練習  
①動き作り、足元のテクニック、ドリブル  
②サッカーの原理原則  
③観る、観ておく、判断するなどのサッカーに必要なテクニック
6. 会 場 夏季：旭川市東光スポーツ公園球技場（旭川市東光 22 条）  
※冬季は旭川市内体育館及び東神楽町総合体育館を予定。
7. 参加資格 小学4年生の児童（G K選手歓迎）で、セレクション後にモデル地区トレセンの活動に継続的かつ積極的に参加できる選手。
8. 指 導 者 J F A 公認の指導者
9. 参 加 料 4～10月：5,000円、11～3月：未定
10. 参加申込 下記リンク又はQRコードより申込みしてください。  
<https://forms.gle/XW9nGRKFuKrtGi3y6>
11. 選手選考 セレクションによる選手選考を行います。  

練習会への参加（複数回）	⇒	セレクション（希望者のみ）
--------------	---	---------------
11. 問合せ先 旭川地区サッカー協会キッズ委員会  
遠藤 祥悦（上川郡東神楽町南2条西2丁目2-13）  
TEL：090-8904-2237  
E-mail：[endo380103@gmail.com](mailto:endo380103@gmail.com)（ご質問はこちらから）
12. そ の 他 ①ビブスで対応しますので、サッカーのできる服装で参加願います。  
②万一の怪我等に備えて、参加者は傷害保険への加入を義務付けます。  
③チーム指導者及び保護者の承諾を必ず得てください。  
④持ち物はボール（4号球）、飲み物（水に限る）、その他着替えなど必要なもの



のとなります。

⑤サッカー普及のため、モデル地区トレセン参加している選手の映像や写真などを広報で使用させて頂く場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

⑥申込書への記載内容については、個人情報保護法に基づいて、本事業以外では使用しません。

⑦モデル地区トレセンの活動に年間を通して継続的に、可能な範囲で毎回参加すること。

⑧指導者の話をしっかり聞くことができ、その内容を理解することとプレーにチャレンジすることに取り組むこと。

**第1回練習会：4月21日（火）又は4月28日（火）**

場所：旭川市東光スポーツ公園球技上Aグラウンド（18:15 集合）